



CUISINES DE QUARTIER

CUISINONS ENSEMBLE
POUR LE QUOTIDIEN

SAMEN KOKEN VOOR
HET DAGELIJKSE LEVEN



REJOIGNEZ
OU **CRÉEZ** UN
GROUPE CUISINES
DE QUARTIER !

SLUIT JE AAN
BIJ EEN GROEP
CUISINES DE QUARTIER
OF **START ER ZELF EEN !**

CONTACTEZ-
NOUS !
NEEM
CONTACT MET
ONS OP !

www.cuisinesdequartier.be
info@cuisinesdequartier.be
+32 471 52 09 03





DE CUISINES DE QUARTIER

Le **Mouvement des Cuisines de Quartier** rassemble des groupes de personnes qui **cuisinent ensemble** régulièrement pour eux-mêmes et leur entourage.

CUISINONS ENSEMBLE POUR FACILITER L'ACCÈS DE CHACUN-E À UNE NOURRITURE CHOISIE ET DE QUALITÉ !

VOUS AUSSI, VOUS AVEZ ENVIE OU BESOIN DE :

- Économiser du temps et de l'argent en préparant en quelques heures plusieurs recettes en grande quantité ?
- Cuisiner dans un espace bien équipé situé près de chez vous ?
- Découvrir de nouvelles saveurs et savoir-faire ?
- Passer un bon moment en cuisinant à plusieurs ?

→ **REJOIGNEZ UN GROUPE DE CUISINES DE QUARTIER OU CRÉEZ-EN UN !**

VOUS ÊTES AUX COMMANDES, LE MOUVEMENT VOUS SOUTIENT POUR :

- Trouver un espace cuisine près de chez vous
- Démarrer votre groupe
- Partager et construire avec vous des outils pour faciliter vos sessions cuisine
- Échanger recettes et bons plans !



CUISINES DE QUARTIER
WWW.CUISINESDEQUARTIER.BE
INFO@CUISINESDEQUARTIER.BE
+32 471 52 09 03
© f



DE CUISINES DE QUARTIER

De **Beweging Cuisines de Quartier** verenigt groepen mensen die regelmatig **samen** maaltijden **bereiden** voor hun dagelijks leven.

LATEN WE SAMEN KOKEN OM ERVOOR TE ZORGEN DAT IEDEREEN TOEGANG HEEFT TOT LEKKER EN KWALITATIEF ETEN !

HEB JE OOK ZIN OF BEHOEFTE OM :

- Tijd en geld te besparen door in een paar uur meerdere recepten in grote hoeveelheden klaar te maken ?
- Te koken in een goed uitgeruste keuken vlak bij jou in de buurt?
- Nieuwe smaken en kooktechnieken te ontdekken?
- Een leuke tijd te hebben door samen met anderen te koken ?

→ **SLUIT JE AAN BIJ EEN GROEP EEN CUISINE DE QUARTIER OF START ER ZELF EEN !**

JIJ HEBT DE TOUWJES IN HANDEN, EN DE BEWEGING ONDERSTEUNT JE BIJ:

- Het vinden van een keukenruimte bij jou in de buurt
- Het opstarten van je groep
- Het delen en ontwikkelen van hulpmiddelen om je kooksessies makkelijker te maken
- Het uitwisselen van lekkere recepten en tips om voordelig !



CUISINES DE QUARTIER
WWW.CUISINESDEQUARTIER.BE
INFO@CUISINESDEQUARTIER.BE
+32 471 52 09 03
© f