



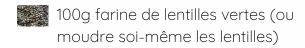
de Cultures





PRIX DU GROUPE: x €/portion

Ingrédients





1 sachet de sucre vanillé (ou zeste de citron pour remplacer)

4 oeufs

La café de cannelle

100ml huile de maïs (ou tournesol)

1 sachet de levure chimique

2 c. à soupe de graines de lin

2 c. à soupe de graines de sésame

Recette

- 1. Moudre les graines et les lentilles (si besoin). Mélanger avec la levure.
- 2. Mélanger les sucres et les oeufs.
- 3. Mélanger le tout.
- 4. Ajouter l'huile. Bien mélanger.
- 5. Cuire au four à 180°C pendant environ 35 minutes.



Avec le soutien de :







