



NOUVELLES DE JUILLET

Les deux mois écoulés ont été intenses aux Cuisines de Quartier : formation, Rendez-vous trimestriel sur le thème de la santé, lancement de nouveaux groupes, Assemblée générale... Le tout dans une **atmosphère politique pour le moins incertaine!** Quelles seront les orientations du futur gouvernement concernant les inégalités sociales, l'accès à l'alimentation, la santé, l'agriculture? On le dit et le redit, **le droit à une alimentation de qualité pour tous·tes doit rester une priorité absolue.**

Si le soleil est enfin revenu (ou presque!), les longues périodes de pluies qui l'on précédé ont mis à mal les cultures, avec des répercussions sur la disponibilité et le prix de l'alimentation. Dans ce contexte tendu, continuons à nous **organiser et à anticiper. Les techniques de conservation**, quelle que soit la méthode utilisée (séchage, lacto-fermentation, stérilisation) permettent de se prémunir d'éventuelles pénuries et de valoriser les aliments quand ils sont plus abondants et moins onéreux. Nous proposerons bientôt des ateliers récurrents de fabrication de conserves de saison pour les membres du Mouvement des Cuisines de Quartier!

Bel été à tous·tes ! ☀️

VIE DU MOUVEMENT



Rendez-Vous trimestriel des Cuisines de Quartier

Tous les trois mois, les membres des Cuisines se retrouvent pour échanger et partager savoir-faire et pratiques. Cette 8e rencontre était axée sur le thème de **la santé par l'alimentation**, ou comment se soigner grâce à des choix nutritionnels éclairés. Les membres issus de différents groupes de cuisine ont cuisiné tous ensemble au CBO les recettes saines proposées par Alida, membre du mouvement.



Formation au lancement et à l'accompagnement d'une Cuisine de Quartier

Les 14 et 21/06, des professionnel-le-s des secteurs social-alimentaire sont venu-e-s au CBO suivre notre formation à destination des acteurs-relais en vue d'accompagner/faciliter de nouveaux groupes.



Visites des travaux d'architecture à l'UCL.

Les étudiants-es de BAC1 de LOCI, la faculté d'architecture de l' UCL, soit près de 200 jeunes, ont planché ce semestre sur un projet de cuisine collective dans le parc de la Rosée, à Anderlecht. Résultat: une myriade de réflexions et de pistes concrètes matérialisées en maquettes imaginant des cuisines conçues pour faciliter la cuisine à plusieurs mains et pour relier, dans l'espace, les questions de production, distribution, transformation et consommation alimentaires. Voilà des jeunes qui ne penseront plus la cuisine de la même manière...



De nouveaux membres rejoignent l'Assemblée Générale des Cuisines de Quartier !

Pour la tout première fois dans l'histoire des Cuisines, des membres des groupes ont rejoint son Assemblée Générale. Le rêve? Que chaque groupe y ait au moins un-e représentant-e.

Les membres ont depuis le début voix au chapitre dans les choix stratégiques et opérationnels du projet. Rejoindre l'AG renforce cela. Bienvenues ! (Et oui, jusqu'à présent, seules les femmes des groupes ont rejoint l'AG!)

VIE DES GROUPES



Groupe Cuisines de Quartier à Boitsfort.

Vous habitez Boitsfort et vous souhaitez rejoindre un groupe de Cuisines de Quartier? **Le groupe Cuisine de Quartier initié par le Logis-Floréal, la Ferme du Chant des Cailles avec le soutien de la SLRB**, est à la recherche de nouveaux membres.

✉ gthomas@lelogisfloreal.be

0490.52.20.29

✉ federica.cdc@gmail.com



Deux premières cuissons pour le Groupe Cucina!

Cucina se retrouve une fois par mois dans la cuisine de Maxima. 2 hommes, 4 femmes, parents tous les 6, qui cuisinent 1x/mois pour se faire plaisir, pour trouver de l'inspiration et faire des économies. Au menu jusqu'ici: Osso Buco, Chili con carne, risotto et pâte à tartiner choco-noisette. Déjà beaucoup de réflexions sur les achats alimentaires, et notamment au sujet de la viande (pourquoi de la viande, quel type de viande, à quel prix etc,...). Bienvenue dans le mouvement!!



Première cuisson pour le Groupe Neptune à Riga

Le groupe schaarbeekois Neptune/Riga, jonction entre 2 assos voisines, vient d'avoir sa première cuisson.

Son histoire? Le groupe de cheffes de la Maison Médicale Neptune n'avait plus de cuisine. Elles ont donc fait appel aux voisins d'Habitat Riga Solidaire et Inclusif, déjà membres des Cuisines avec le groupe Les Casseroles de Riga.

Leur accord? La cuisine Riga est mise à disposition des 10 femmes de Neptune, sous réserve qu'au minimum 1 membre de Riga puisse participer.

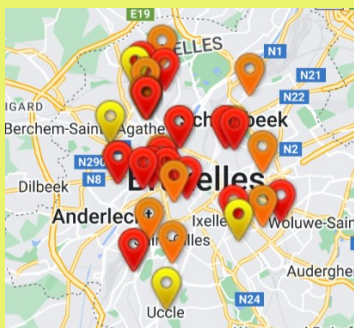
Bon début d'aventure et bienvenue!



Cuisson test pour des jeunes de la Croix Rouge

Plusieurs jeunes de la Croix-rouge Jette sont allées tester le modèle Cuisines de quartier au [Rayon Vert](#). Une petite graine a été plantée... Affaire à suivre!

📞 [Contactez-nous](#) si vous voulez lancer ou rejoindre un groupe des Cuisines de quartier au Rayon Vert, leur super cuisine est disponible!



Cuisiner en groupe des repas en grande quantité, ça vous parle ? Vous disposez d'une cuisine qui pourrait être mise à disposition des groupes ?

Vous souhaitez rejoindre ou créer une Cuisine de Quartier ?

Contactez-nous !

☎ 0471 52 09 03

✉ info@cuisinesdequartier.be.

VIE DES PÔLES



Atelier Pain par Melvin du Groupe Casa

Melvin, du Groupe Cuisine Casa, a donné un atelier pain au groupe AlimAlpha (Bouillon de Cultures). En 2023, elle a suivi un cycle de formation à la boulangerie [Le Pain Levé](#).

Les membres des Cuisines échangent de plus en plus au sein du Mouvement et prennent leur casquette d'expert-e pour donner des ateliers dans les autres groupes. Notre nouveau site Web (bientôt en ligne!) avec un intranet va venir faciliter ces échanges de savoirs et savoirs-faire au sein du Mouvement!



Redémarrage du Collectif Jette ta Recette avec une programmation dédiée à l'alimentation et la santé

Le collectif de groupes de cuisine de CBO a obtenu une nouvelle aide Inspirons le quartier. Le thème? La santé et l'alimentation. Le programme des ateliers de l'année sera concocté cet été! Vous avez des idées d'experts à leur partager? [Contactez-les!](#)

CUISINES DE QUARTIER S'ENGAGE!

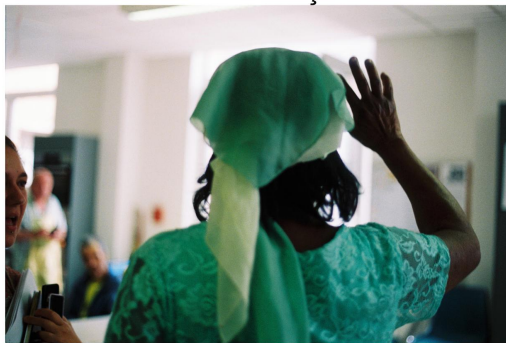


Les cuisines communautaires ont le vent en poupe!
En juin, Amélie a parlé des cuisines de quartier bruxelloises (en anglais!) lors de deux événements internationaux portant sur la transition alimentaire: un webinaire organisé par l'université de Coventry, en Angleterre qui portait sur le lien à créer entre cuisines communautaires et maraîchers en agro-écologie (comment faciliter ce lien, qu'est-ce qui le rend possible, l'entrave, etc.) et un grand colloque international organisé à Gand et Bruxelles sur la planification de la transition alimentaire. Les Cuisines de quartier ont clairement un rôle à jouer. Quels seraient les leviers politiques et en termes de planification susceptibles d'accompagner et de faciliter ce Mouvement?

ON PARTAGE

EXPO

VOYAGE CULINAIRE Avec 'ça chauffe!'



Exposition : "Voyage culinaire" avec le groupe de Cuisine Ça chauffe

En collaboration avec l'ASBL Graphoui
Dès le 2/7/24

 [BE-HERE](#), Rue Dieudonné Lefèvre 4,
1000 Bruxelles

Ouverture le 2/07/2024
au BE_HERE à partir de 17:00
rue Dieudonné Lefèvre 4, 1000 BXL



Avec le soutien de la Commission communautaire française (Cocof)

AGENDA

■ 23/09

Rendez-Vous des Cuisines de Quartier (réservé aux membres)

■ 22/11

Rencontre Annuelle des Cuisines de Quartier



Avec le soutien de:



info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Cuisines de quartier