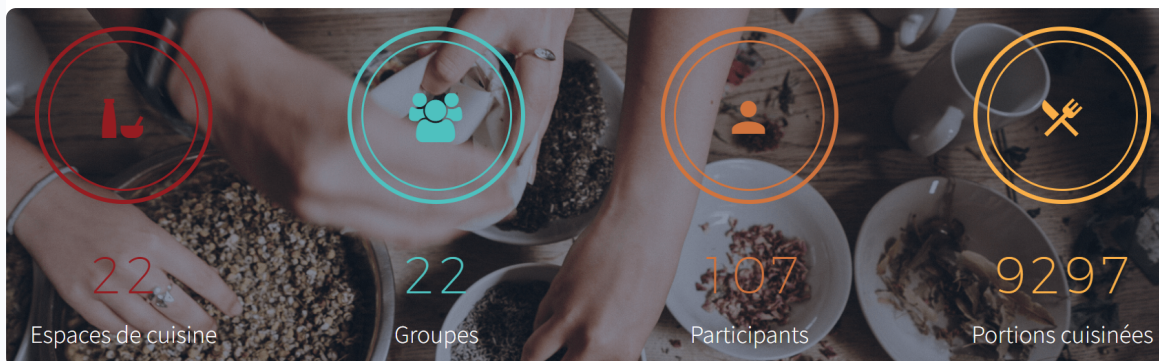


CUISINES DE QUARTIER

Newsletter 2023 #4

Les casseroles et les projets continuent de bouillonner aux Cuisines de quartier : 3 événements dans le cadre du festival Nourrir Bruxelles, des nouveaux groupes de cuisine, conservation de recettes en bocaux grâce à nos autoclaves partagés, nos homologues québécois en visite à Bruxelles, etc. Découvrez toutes les actualités des Cuisines dans cette newsletter et partagez-la dans vos réseaux. Bonne lecture !



Vie du mouvement

Le **festival** pour une transition alimentaire, **Nourrir Bruxelles**, a lieu **du 12 au 18 juin**. Une semaine pour mettre en avant et visibiliser divers projets et initiatives bruxellois-e-s pour une transition juste. Et les Cuisines de quartier en seront évidemment !

Découvrez ci-dessous les 3 événements co-organisées par les Cuisines et ses membres.

[Plus d'infos](#)



Nourrir Bruxelles

Mardi **13/06**, le collectif **Jette ta recette** (Inspirons le quartier) **organise un arpentage autour du livre "Reprendre la terre aux machines"**, un manifeste pour pour une autonomie alimentaire et paysanne. Venez lire et réfléchir ensemble pour comprendre et mettre en commun vos idées sur ce livre !

Inscription obligatoire: jettetarecette@mailo.com

[Plus d'infos](#)

Arpentage Reprendre la terre aux machines

Le collectif Jette ta recette vous invite à un arpentage autour du manifeste pour une autonomie paysanne et alimentaire

Un arpentage??
C'est une méthode de lecture à plusieurs d'une œuvre, issue des milieux ouvriers. Parfaite pour lire et comprendre des ouvrages pas toujours évidents à lire. Venez lire, réfléchir et mettre en commun vos idées, vos intuitions!



Inscription obligatoire : jettetarecette@mailo.com ou 0484/43 40 97

Venez avec nous le 14/06 à la marche contre la précarité alimentaire aux côtés du Collectif du gratin de la colère pour faire entendre nos voix et nos casseroles ! Départ à 16h du Palais de justice.

Plus d'infos



Enfin, le **17/06**, c'est au CBO que ça se passe ! Le collectif organise une **journée autour de l'alimentation : "Manger de qualité ? Non peut-être!"**. Au programme : atelier cuisine avec Cultureghem, conférence gesticulée " Faim de vie" de Brigitte Grisar, contes pour enfants autour de l'alimentation, grimages, concerts...

La journée sera **suivie de la soirée de clôture du Festival Nourrir Bruxelles**. Au menu : un bon repas partagé ensemble suivi d'une conférence-débat sur la sécurité sociale de l'alimentation. Venez nombreux-ses !

Plus d'infos



Le 16 mai dernier a eu lieu le **5ème rendez-vous des Cuisines**. Cette fois-ci, les membres des groupes présents ont **créé leur logo de groupe** ! Un atelier donné par 3 artistes du CBO, riche en rires et créativité, qui permet aux groupes d'avoir leur identité visuelle.

Plus d'infos



Save the date : la rencontre annuelle des Cuisines de quartier aura lieu le vendredi **17 novembre 2023 (17/11/23)**. Alors à vos agendas : bloquez la date et venez avec nous célébrer les 4 ans du projet !

Plus d'infos



Il est encore temps de signer la pétition Greenpeace exigeant que le gouvernement belge fasse de l'accès à une alimentation durable et de qualité pour toutes une priorité. Nous voulons un **système alimentaire juste et durable maintenant !**

Plus d'infos



Plus d'infos



Plus d'infos



Plus d'infos



Plus d'infos

Plus d'infos



On relaie : le dossier thématique **Santé conjugquée** (Fédération des Maisons Médicales), autour de l'alimentation. Plusieurs acteurs, sociaux et de santé, questionnent les liens entre précarité alimentaire et injonctions au "bien manger" dans ce numéro autour de la question **"Manger autrement, par choix ou par contrainte?"**.

Plus d'infos



On vous en parlait déjà dans notre précédente newsletter et les nouveaux arrivés le confirment : les **postes d'As Bean sur nos systèmes alimentaires**, ses freins et les leviers possibles sont à lire absolument !

Plus d'infos



Actualités

La **conservation des repas** est un enjeu primordial au sein des groupes de Cuisines de quartier. Une solution est la **stérilisation**, qui permet de conserver des préparations 2 ans hors du frigo. Alors évidemment ça intéresse les groupes : Jeanine, les Mosaïques de Saveurs et Ratatouille se sont lancés. Résultat : plus de **100 bocaux** de 250 ml stérilisés (ratatouille, chili sin carne, etc.).

Votre groupe est intéressé ? Contactez-nous : info@cuisinesdequartier.be ou 0471 52 09 03.



Début mai, **Josée, du Regroupement des Cuisines Collectives du Québec, est venue nous rendre visite à Bruxelles**. Nous avons déjà échangé plusieurs fois avec elle en visio, quel plaisir de la rencontrer en vrai et pouvoir échanger sur la cuisine collective à travers le monde. En plus, l'équipe a reçu un super tablier à l'effigie du RCCQ, merci !

Plus d'infos



Notre partenaire **Rencontre des Continents**, asbl en éducation permanente sur les questions alimentaires notamment, organise son **assemblée générale le 30 juin à 16h30**. Toute personne désireuse de comprendre le fonctionnement de l'asbl et/ou de prendre part à ses activités est bienvenue !

Plus d'infos



On finit cette newsletter par un au revoir ! Notre chère collègue Alexandra s'en va vers de nouveaux horizons à la fin de ce mois de juin. Bon vent !

Nous accueillerons bientôt Charlotte, qui la remplacera à partir du mois d'août. On vous la présentera dans la newsletter de rentrée ;-)



À vos agendas !

10/06 : banquet de quartier couscous végété avec [Kom à la maison](#)

Du 12 au 18/06 : [Festival Nourrir Bruxelles](#)

13/06: rencontre annuelle GoodFood 2

13/06: [arpentage du livre "Reprendre la terre aux machines" avec le collectif Jette ta recette dans le cadre de Nourrir Bruxelles](#)

14/06 : [Marche contre la précarité alimentaire avec le collectif du gratin de la colère dans le cadre de Nourrir Bruxelles](#)

17/06 : ["Manger de qualité ? Non peut-être !" - journée alimentation au CBO dans le cadre de Nourrir Bruxelles](#)

30/06 : [Assemblée générale rassembleuse et remaniée de Rencontre des Continents](#)

17/11 : Rencontre annuelle des Cuisines de quartier

Avec le soutien de:



Cuisines de Quartier
info@cuisinesdequartier.be
www.cuisinesdequartier.be



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Cuisines de quartier.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Cuisines de quartier